



Cambridge International A Level

URDU

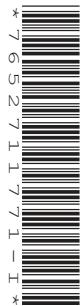
9686/02

Paper 2 Reading and Writing

May/June 2025

INSERT

1 hour 45 minutes



INFORMATION

- This insert contains the reading passages.
- You may annotate this insert and use the blank spaces for planning. **Do not write your answers** on the insert.

معلومات

- مسلکہ صفحات میں ریڈنگ کی عبارتیں دی گئی ہیں۔
- آپ ان صفحات پر لکھ سکتے ہیں اور خالی جگہوں کو پانگ کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔ ان صفحات پر اپنے جوابات مت لکھیں۔

This document has 4 pages. Any blank pages are indicated.

سیشن 1

عبارت 1 کو پڑھیے اور امتحانی پر چھ پرسوالات 1، 2 اور 3 کے جوابات دیجیے۔

عبارت 1

آج کی زندگی تیز ہو چکی ہے اور لوگوں کی طرز زندگی میں تبدیلیوں نے انہیں کھانے پینے کی ایسی چیزوں کا عادی بنادیا ہے جو آسانی سے بنائی جاسکتی ہوں۔ فاست فوڈ ان کھانوں کو کہتے ہیں جو یا تو پہلے سے تیار ہوں یا عام کھانوں کے مقابلے میں کم وقت میں پکائے جاسکتے ہوں۔

فاست فوڈ بہت سے مقامات جیسے ٹیک آؤٹ اور ریسٹورنٹ وغیرہ میں دستیاب ہوتا ہے۔ فاست فوڈ کو لوگ اس لیے بہت پسند کرتے ہیں کیونکہ اس کا ذائقہ اچھا ہوتا ہے۔ مہنگائی کے اس دور میں فاست فوڈ پر زیادہ پیسے بھی خرچ نہیں کرنے پڑتے۔ فاست فوڈ کو ایک تجارتی مقصد کے طور پر تیار کیا گیا تھا تاکہ ایسے لوگوں کی بڑی تعداد کو سہولت پہنچائی جاسکے جن کے پاس اکثر ایک میز پر بیٹھنے اور اپنے کھانے کا انتظار کرنے کا وقت نہیں ہوتا تھا۔

مقامی یونیورسٹی کے پروفیسر متازور اشت کہتے ہیں "جب آپ گھر پر کھانا تیار کرتے ہیں تو اکثر کھانا بچ جاتا ہے۔ اسے فریج میں رکھا جاسکتا ہے لیکن یہ کھانا اکثر ضائع ہو جاتا ہے۔ جب آپ فاست فوڈ کا آرڈر دیتے ہیں تو آپ صرف ضرورت کے مطابق کھانا لیتے ہیں اور ذخیرہ کرنے کے لیے کچھ بھی نہیں بچتا۔ اس لیے یہ کہا جاسکتا ہے کہ فاست فوڈ ماحولیات کے لیے زیادہ سازگار ہوتا ہے۔"

ماہر معشاہیات نورین شارق کے مطابق گزشتہ چند دہائیوں سے فاست فوڈ کی صنعت میں لاکھوں افراد کام کر رہے ہیں۔ آپ کے علاقے میں بہت سے بین الاقوامی اور مقامی فاست فوڈ ریسٹورنٹ ہیں اور ان مقامات سے کھانا خریدنے کی وجہ سے آپ کی کمیونٹی کے معاشی حالات بہتر ہوں گے۔ مقامی افراد کو روز گار ملنے کی وجہ سے ملک کی معيشت میں بہتری آئے گی اور بیروز گاری میں کمی آئے گی۔

سفر کے دوران فاست فوڈ کی وجہ سے بہت آسانی ہو جاتی ہے کیوں کہ آپ کے پاس اکثر اپنے لیے کھانا تیار کرنے کا وقت نہیں ہوتا لہذا آپ فاست فوڈ لے سکتے ہیں۔ نہ صرف یہ کہ آپ کو کھانا نہیں پکانا ہو گا بلکہ آپ بعد میں برتن صاف کرنے سے بھی بچ جائیں گے۔ سفر کرتے وقت فاست فوڈ کھانا پکانے کا ایک بہترین تبادل ہے کیونکہ آپ کو سیاحت اور مقامی ثقافت کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کے لیے زیادہ وقت مل جاتا ہے۔

5

10

15

سیشن 2

عبارت 2 کو پڑھیے اور امتحانی پر پچھے پر سوالات 4 اور 5 کے جوابات دیجیے۔

عبارت 2

فاست فوڈ لوگوں کی غذا کا ایک اہم حصہ بنتا جا رہا ہے کیونکہ ان کا طرز زندگی زیادہ مصروف ہو گیا ہے۔ اگرچہ کبھی کبھار فاست فوڈ کا کھانا آپ کی صحت کو نقصان نہیں پہنچائے گا لیکن کثرت سے بر گر اور چیس وغیرہ کھانا تکلیف دہ بھی ثابت ہو سکتا ہے۔ فاست فوڈ کا استعمال کرنے والے افراد کو اکثر سر درد اور دانتوں کے مسائل کے علاوہ بلڈ پریشر کی شکایت بھی ہو سکتی ہے۔

ڈاکٹر ارم نعمان کے مطابق فاست فوڈ وزن میں کمی کے لیے ایک اچھا انتخاب نہیں ہے کیونکہ اس میں کیلو یز زیادہ ہوتی ہیں۔ اگر آپ اپنا وزن کم کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو صحت بخش غذا میں کھانی چاہئیں۔ اگر آپ باقاعدگی سے بہت زیادہ فاست فوڈ کا استعمال کریں گے تو آپ کا جسم خطرناک اجزاء کی وجہ سے متاثر ہو جائے گا۔ اس کے علاوہ آپ کی صحت کو مٹا پکی وجہ سے نقصان بھی ہو سکتا ہے۔

اگرچہ بہت سے فاست فوڈ ریஸٹورنٹ میں کھانے کے اخراجات کم ہوتے ہیں مگر گھر پر کھانا پکانے سے آپ کا بہت سا پیسہ نج سکتا ہے خاص طور پر اگر آپ کا خاندان بڑا ہے۔ پیسے بچانے کے علاوہ خاندان کے افراد کا ساتھ کھانا پکانا بہت زیادہ پر لطف ہو سکتا ہے جس کی وجہ سے گھر کا حوال بھی خوشگوار رہتا ہے۔

ماہر نفسیات ڈاکٹر نبیلہ حسین کہتی ہیں "کچھ ایسے لوگ بھی ہیں جو وقت کے ساتھ ساتھ فاست فوڈ کی لٹ میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ ایسے لوگوں کی ساری توجہ کھانے کے معیار کی بجائے صرف اس کے ذائقے پر ہوتی ہے اور وہ صحت پر ہونے والے اس کے منفی اثرات کو نظر انداز کر دیتے ہیں۔"

فاست فوڈ کا زیادہ استعمال دماغ کو متاثر کرتا ہے جس کے نتیجے میں انسان کی ذہنی صحت متاثر ہوتی ہے۔ فاست فوڈ کے کئی ضمیمی اثرات ہوتے ہیں اور سب سے فوری اثر انسان کے جسم میں تو انائی کی سطح پر ہوتا ہے۔ بعض اوقات تو انائی کی سطح میں اضافہ ہو جاتا ہے جس سے نیند کی خرابی پیدا ہوتی ہے۔ فاست فوڈ کا استعمال غنودگی کا باعث ہوتا ہے اور توجہ مرکوز کرنے کی صلاحیت کم ہو جاتی ہے۔

5

10

15

BLANK PAGE

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at www.cambridgeinternational.org after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of Cambridge Assessment. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is a department of the University of Cambridge.